

# Valerian 's Catering

Mittagstisch  
Speisenauswahl 02.05 bis 06.05



DE-ÖKO-001

## Montag

Schinkennudeln (a,g,c)  
Oder  
Gemüse-Risotto mit Hartkäse (g)  
Gurkensalat (a,i,j)/Rohkost

## Dienstag

Paprika-Rahm-Geschnetzteles von der Pute mit Spätzeln (a,c,g)  
Oder  
Zucchini-Haferflocken-Puffer mit Kartoffel-Curry (a,g,c)  
Schokoladenpudding (g)/Obstkorb

## Mittwoch

Dampfnudeln mit Vanillesoße (a,c,g)  
Oder  
Julienne-Gemüse-Bratlinge mit Kartoffelbrei (a,c,g)  
Gem. Salat (a,i,j)/Rohkost

## Donnerstag

Feiertag ☺

## Freitag

Fischstäbchen mit Karotten und Petersilienkartoffeln (g,c,d)  
oder  
Rührei mit Kartoffelstücken, Feta und Cocktailtomaten (a,g,c)  
Gem. Salat (a,i,j)/Rohkost

*Guten Appetit*

<b>a</b> Glutenhaltige Getreide	Weizen, Gerste, Hafer, Roggen, Dinkel, Grünkern, Einkorn, Emmer, Kamut, Triticale (Hybrid aus Weizen und Roggen)  Aus o.g. Getreide hergestellten Nahrungsmittel und Backwaren: Stärke, Mehl, Dinst, Grieß, CousCous, Polenta, Graupen, Flocken, Kleie, Schrot, Bulgur, Weizenkeimlinge
<b>b</b> Krebstiere und Krebserzeugnisse	Krebse, Garnelen, Langusten, Hummer, Scampi, Krabben und deren Erzeugnisse
<b>c</b> Eier und Eierzeugnisse	Hühnereier, auch Eier von Gans, Pute, Wachtel, Taube, Strauß  Eigelb, Eiklar, Eischnee, Flüssigei, Eipulver, Gefriererei, Substanzen und Lebensmittel mit der Vorsilbe ovo(-Ei): Ovozym, Ovomucoïd; Lysozym, Simplex, E322 (Lecithin Ei), E 1105 (Lysozym Ei), Globulin etc.
<b>d</b> Fisch und Fischerzeugnisse	Alle Sorten Fisch: roh, zubereitet und als Konserve (Kaviar)
<b>e</b> Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	Erdnüsse, Erdnussöl (auch als Frittierfett), Erdnussbutter, -paste,-mark
<b>f</b> Soja und Sojaerzeugnisse	Sojabohne, Sojamehl, Sojagrieß, Sojamilch, Sojadesserts, nicht raffiniertes Sojaöl, Sojalecithin (E322), Sojabohnen-Polyose (E426), Sojaweiß, Tofu, Miso, Tempeh, Sojasprossen
<b>g</b> Milch und Milcherzeugnisse	Milchweiß, Milchweißhydrolysat, Casein, Molkeprodukte, Laktalbumin, Laktoglobulin, Laktose, Simplex, Milch, Milchpulver, Molke, Sahne/Rahm/Obers, Schmand/sauerrahm, Creme fraiche, Buttermilch, Dickmilch, Kondensmilch, Joghurt, Käse, Quark/Topfen, Butter, Butterschmalz
<b>h</b> Schalenfrüchte (Nüsse)	Mandeln, Walnüsse, Haselnüsse, Cashewkerne, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss
<b>i</b> Sellerie und Sellerieerzeugnisse	Sellerieknolle, Selleriesalat, Stangensellerie, oder Bleichsellerie, Sellerieblatt, -saft, samen, Gemüsesäfte mit Sellerie, Selleriesalz
<b>j</b> Senf und Senferzeugnisse	Senfsaat, Senföl, Senfsprossen, Senfblatt, -blüten und Körner, Mosert, Mostrich
<b>k</b> Sesam und Sesamsamenerzeugnisse	Sesamsaat, Sesamöl, -paste (Tahin), -butter,-mehl, -salz (Gomasio)
<b>l</b> Schwefeldioxyde und Sulfite (in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder mg/l)	E220 – E228: Schwefeldioxyd und Salze der schwefeligen Säure
<b>m</b> Lupine	Lupine, Lupineprotein, Lupineneiweißkonzentrat, Lupinenmehl, Lupinensprossen
<b>n</b> Weichtiere	Muscheln (Venus-, Mies-, Kamm-, Jakobsmuscheln und Austern), Schnecken, Seeigel, Tintenfisch, Kraken