

Valerian 's Catering

Mittagstisch
Speisenauswahl 09.05 bis 13.05



DE-ÖKO-001

Montag

Champignon-Rahm-Geschnetzeltes von der Pute mit Schupfnudeln (a,g,c)
Oder
Kartoffelgröstl mit Frühlingszwiebeln, Julienne Gemüse (i)
Tomaten-Gurkensalat (a,i,j)/Rohkost

Dienstag

Lasagne al Forno mit Rinderhack (a,c,g)
Oder
Quinoa-Karotten-Bratlinge mit Schmandgemüse (g,c)
(g)/Obstkorb

Mittwoch

Pizza Margarita (a,c,g)
Oder
Gebratener Eierreis mit Gemüse (c)
Gem. Salat (a,i,j)/Rohkost

Donnerstag

Tomatensuppe mit kleinen Nudeln und Brot (a)
Oder
Süßkartoffel-Kartoffelsuppe mit Geflügelwienern und Brot (a)
Hefezopf (a,g,c)/Obstkorb

Freitag

Fisch-Gemüse-Paella (d)
oder
Apfelkircherl mit Vanillesoße (a,g)
Karottensalat (a,i,j)/Rohkost

Guten Appetit

a Glutenhaltige Getreide	Weizen, Gerste, Hafer, Roggen, Dinkel, Grünkern, Einkorn, Emmer, Kamut, Triticale (Hybrid aus Weizen und Roggen) Aus o.g. Getreide hergestellten Nahrungsmittel und Backwaren: Stärke, Mehl, Dinkel, Grieß, CousCous, Polenta, Graupen, Flocken, Kleie, Schrot, Bulgur, Weizenkeimlinge
b Krebstiere und Krebserzeugnisse	Krebse, Garnelen, Langusten, Hummer, Scampi, Krabben und deren Erzeugnisse
c Eier und Eierzeugnisse	Hühnereier, auch Eier von Gans, Pute, Wachtel, Taube, Strauß Eigelb, Eiklar, Eischnee, Flüssigei, Eipulver, Gefriererei, Substanzen und Lebensmittel mit der Vorsilbe ovo(-Ei): Ovozym, Ovomucoïd; Lysozym, Simplex, E322 (Lecithin Ei), E 1105 (Lysozym Ei), Globulin etc.
d Fisch und Fischerzeugnisse	Alle Sorten Fisch: roh, zubereitet und als Konserve (Kaviar)
e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	Erdnüsse, Erdnussöl (auch als Frittierfett), Erdnussbutter, -paste, -mark
f Soja und Sojaerzeugnisse	Sojabohne, Sojamehl, Sojagrieß, Sojamilch, Sojadesserts, nicht raffiniertes Sojaöl, Sojalecithin (E322), Sojabohnen-Polyose (E426), Sojaeiweiß, Tofu, Miso, Tempeh, Sojasprossen
g Milch und Milcherzeugnisse	Milcheiweiß, Milcheiweißhydrolysat, Casein, Molkeprodukte, Laktalbumin, Laktoglobulin, Laktose, Simplex, Milch, Milchpulver, Molke, Sahne/Rahm/Obers, Schmand/sauerrahm, Creme fraiche, Buttermilch, Dickmilch, Kondensmilch, Joghurt, Käse, Quark/Topfen, Butter, Butterschmalz
h Schalenfrüchte (Nüsse)	Mandeln, Walnüsse, Haselnüsse, Cashewkerne, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss
i Sellerie und Sellerieerzeugnisse	Sellerieknolle, Selleriesalat, Stangensellerie, oder Bleichsellerie, Sellerieblatt, -saft, samen, Gemüsesäfte mit Sellerie, Selleriesalz
j Senf und Senferzeugnisse	Senfsaat, Senföl, Senfsprossen, Senfblatt, -blüten und Körner, Mosert, Mostrich
k Sesam und Sesamsamerzeugnisse	Sesamsaat, Sesamöl, -paste (Tahin), -butter, -mehl, -salz (Gomasio)
l Schwefeldioxyde und Sulfite (in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder mg/l)	E220 – E228: Schwefeldioxyd und Salze der schwefeligen Säure
m Lupine	Lupine, Lupinprotein, Lupineneiweißkonzentrat, Lupinenmehl, Lupinensprossen
n Weichtiere	Muscheln (Venus-, Mies-, Kamm-, Jakosmuscheln und Austern), Schnecken, Seeigel, Tintenfisch, Kraken

