

Valerian 's Catering

Mittagstisch
Speisenauswahl 25.04 bis 29.04



DE-ÖKO-001

Montag

Penne Bolognese (a)
Oder
Bauerngröstl mit Feta, Frühlingszwiebeln und Ei (g,c)
Gurkensalat (a,i,j)/Rohkost

Dienstag

Hähnchen-Gulasch mit Reis (a,c)
Oder
Quinoa-Zucchini-Bratlinge mit Kartoffeln-Karotten-Gemüse (c)
Erdbeer-Quark (g)/Obstkorb

Mittwoch

Schupfnudeln mit Mohn und Zucker (a,c)
Oder
Rahmspinat mit Röstkartoffeln und Rührei (a,c,g)
Gem. Salat (a,i,j)/Rohkost

Donnerstag

Zucchini-Karotte-Suppe mit Geflügelwiener und Brot (a,g)
Oder
Kartoffel-Erbesen-Topf mit Creme Fraiche Brot (a,g)
Marmorkuchen (a,g,c)/Obstkorb

Freitag

Lachs-Pangasius-Bratlinge mit Ofengemüse (c,d)
oder
Gnocchi an Käse-Sahne-Soße (a,g,c)
Karotten-Apfel-Salat (a,i,j)/Rohkost

Guten Appetit

a Glutenhaltige Getreide	Weizen, Gerste, Hafer, Roggen, Dinkel, Grünkern, Einkorn, Emmer, Kamut, Triticale (Hybrid aus Weizen und Roggen) Aus o.g. Getreide hergestellten Nahrungsmittel und Backwaren: Stärke, Mehl, Dunst, Grieß, CousCous, Polenta, Graupen, Flocken, Kleie, Schrot, Bulgur, Weizenkeimlinge
b Krebstiere und Krebserzeugnisse	Krebse, Garnelen, Langusten, Hummer, Scampi, Krabben und deren Erzeugnisse
c Eier und Eierzeugnisse	Hühnereier, auch Eier von Gans, Pute, Wachtel, Taube, Strauß Eigelb, Eiklar, Eischnee, Flüssigei, Eipulver, Gefriererei, Substanzen und Lebensmittel mit der Vorsilbe ovo(-Ei): Ovozym, Ovomucoïd; Lysozym, Simplese, E322 (Lecithin Ei), E 1105 (Lysozym Ei), Globulin etc.
d Fisch und Fischerzeugnisse	Alle Sorten Fisch: roh, zubereitet und als Konserve (Kaviar)
e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	Erdnüsse, Erdnussöl (auch als Frittierfett), Erdnussbutter, -paste,-mark
f Soja und Sojaerzeugnisse	Sojabohne, Sojamehl, Sojagrieß, Sojamilch, Sojadesserts, nicht raffiniertes Sojaöl, Sojalecithin (E322), Sojabohnen-Polyose (E426), Sojaweiß, Tofu, Miso, Tempeh, Sojasprossen
g Milch und Milcherzeugnisse	Milchweiß, Milchweißhydrolysat, Casein, Molkeprodukte, Laktalbumin, Laktoglobulin, Laktose, Simplese, Milch, Milchpulver, Molke, Sahne/Rahm/Obers, Schmand/sauerrahm, Creme fraiche, Buttermilch, Dickmilch, Kondensmilch, Joghurt, Käse, Quark/Topfen, Butter, Butterschmalz
h Schalenfrüchte (Nüsse)	Mandeln, Walnüsse, Haselnüsse, Cashewkerne, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss
i Sellerie und Sellerieerzeugnisse	Sellerieknolle, Selleriesalat, Stangensellerie, oder Bleichsellerie, Sellerieblatt, -saft, samen, Gemüsesäfte mit Sellerie, Selleriesalz
j Senf und Senferzeugnisse	Senfsaat, Senfö, Senfsprossen, Senfblatt, -blüten und Körner, Mosert, Mostrich
k Sesam und Sesamsamenerzeugnisse	Sesamsaat, Sesamöl, -paste (Tahin), -butter,-mehl, -salz (Gomasio)
l Schwefeldioxyde und Sulfite (in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder mg/l)	E220 – E228: Schwefeldioxyd und Salze der schwefeligen Säure
m Lupine	Lupine, Lupinprotein, Lupineneiweißkonzentrat, Lupinenmehl, Lupinensprossen
n Weichtiere	Muscheln (Venus-, Mies-, Kamm-, Jakosmuscheln und Austern), Schnecken, Seeigel, Tintenfisch, Kraken