

Valerian 's Catering

Mittagstisch
Speisenauswahl 27.06 bis 01.07



DE-ÖKO-001

Montag

Fusilli an Tomatensoße (a)
Oder
Hirse-Paprika-Feta-Auflauf (c,g)
Karottensalat (a,i,j)/Rohkost

Dienstag

Putenschnitzel mit Kartoffelsalat (a,c)
Oder
Kichererbsengemüse mit Bulgur (a)
Bananen-Quark (g)/Obstkorb

Mittwoch

Milchreis mit Apfelmus (g)
Oder
Käsespätzle (a,g,c)
Gem. Salat (a,i,j)/Rohkost

Donnerstag

Kartoffel-Erbсен-Topf mit Putenlyoner und Brot (a)
Oder
Grießnockerl in Gemüsesuppe mit Brot (a)
Schoko-Kuchen (a,g,c)/Obstkorb

Freitag

Fischbratlinge mit Ofengemüse (g,a,d)
oder
Kartoffelgröstl mit Gemüse und Käse (c)
Gurken-Salat (a,i,j)/Rohkost

Guten Appetit

| | |
|--|---|
| a Glutenhaltige Getreide | Weizen, Gerste, Hafer, Roggen, Dinkel, Grünkern, Einkorn, Emmer, Kamut, Triticale (Hybrid aus Weizen und Roggen) Aus o.g. Getreide hergestellten Nahrungsmittel und Backwaren: Stärke, Mehl, Dunst, Grieß, CousCous, Polenta, Graupen, Flocken, Kleie, Schrot, Bulgur, Weizenkeimlinge |
| b Krebstiere und Krebserzeugnisse | Krebse, Garnelen, Langusten, Hummer, Scampi, Krabben und deren Erzeugnisse |
| c Eier und Eierzeugnisse | Hühnereier, auch Eier von Gans, Pute, Wachtel, Taube, Strauß Eigelb, Eiklar, Eischnee, Flüssigei, Eipulver, Gefriererei, Substanzen und Lebensmittel mit der Vorsilbe ovo(-Ei): Ovozym, Ovomucoïd; Lysozym, Simplese, E322 (Lecithin Ei), E 1105 (Lysozym Ei), Globulin etc. |
| d Fisch und Fischerzeugnisse | Alle Sorten Fisch: roh, zubereitet und als Konserve (Kaviar) |
| e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse | Erdnüsse, Erdnussöl (auch als Frittierfett), Erdnussbutter, -paste,-mark |
| f Soja und Sojaerzeugnisse | Sojabohne, Sojamehl, Sojagrieß, Sojamilch, Sojadesserts, nicht raffiniertes Sojaöl, Sojalecithin (E322), Sojabohnen-Polyose (E426), Sojaweiß, Tofu, Miso, Tempeh, Sojasprossen |
| g Milch und Milcherzeugnisse | Milchweiß, Milchweißhydrolysate, Casein, Molkeprodukte, Laktalbumin, Laktoglobulin, Laktose, Simplese, Milch, Milchpulver, Molke, Sahne/Rahm/Obers, Schmand/sauerrahm, Creme fraiche, Buttermilch, Dickmilch, Kondensmilch, Joghurt, Käse, Quark/Topfen, Butter, Butterschmalz |
| h Schalenfrüchte (Nüsse) | Mandeln, Walnüsse, Haselnüsse, Cashewkerne, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss |
| i Sellerie und Sellerieerzeugnisse | Sellerieknolle, Selleriesalat, Stangensellerie, oder Bleichsellerie, Sellerieblatt, -saft, samen, Gemüsesäfte mit Sellerie, Selleriesalz |
| j Senf und Senferzeugnisse | Senfsaat, Senföl, Senfsprossen, Senfblatt, -blüten und Körner, Mosert, Mostrich |
| k Sesam und Sesamsamenerzeugnisse | Sesamsaat, Sesamöl, -paste (Tahin), -butter,-mehl, -salz (Gomasio) |
| l Schwefeldioxyde und Sulfite (in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder mg/l) | E220 – E228: Schwefeldioxyd und Salze der schwefeligen Säure |
| m Lupine | Lupine, Lupinprotein, Lupineneiweißkonzentrat, Lupinenmehl, Lupinensprossen |
| n Weichtiere | Muscheln (Venus-, Mies-, Kamm-, Jakosmuscheln und Austern), Schnecken, Seeigel, Tintenfisch, Kraken |